

NEW
DEFINITION
IS ADDED ON
URBAN

READS ON
Scribd.

MUSIC
STREAMING ON
PANDORA



20,000+
NEW
POSTS ON
tumblr.

THE
LARGEST
SOCIAL READING
PUBLISHING COMPANY

13,000+
iPhone
APPLICATIONS
DOWNLOADED



100+
Answers.com

40+
YAHOO! ANSWERS



600+
NEW
VIDEOS

IN
60
SECONDS

Sağlık İle İlgili Bilgi İçeren Siteler

Dr. Burckay Adalığ

Bausch & Lomb Medikal Müdürü Türkiye ve Ortadoğu

168 MILLION
EMAILS
ARE SENT

694,44
SEARCH
QUER

1,500+
BLOG
POSTS

60+
NEW
BLOGS

Go

ilacpedia.com

Uzman eczacılar tarafından hazırlanan sitede, ilaç ürünlerinin etken maddeleri hakkında hastaların anlayabileceği bir dil ile etken maddenin ne olduğu, nasıl kullanılması gerektiği, gebelikte kullanımı gibi geniş bilgiler verilmektedir.

Sitede, ilaçlar ile ilgili genel haberlerin yanı sıra, ilaç fiyatları ve geri ödeme bilgilerine geniş yer verilmiş. Eczacıya sor bölümünde ise uzman eczacılardan, ilaçlar hakkında ilaç kullanımı ve yan etkileri gibi tüm konularda bilgi almak mümkün.

uzman.tv.com

Site genel olarak, herhangi bir konuda uzman olan kişilerin, konu hakkında anlatım videolarını içermektedir. Sitede her önemli konu için bir kanal oluşturulmuş ve bu kanallar içerisinde birçok video barındırıyor

Sağlık ile ilgili olarak ise, genel hastalıklar ve sağlıklı yaşam ana başlıkları altında birçok kanal ile (bulaşıcı hastalıklar vs.) herkesin anlayabileceği bir dille uzman doktorlar tarafından hazırlanmış videolar bulunuyor.

doktorsitesi.com

Site genel sağlık, kadın, erkek ve çocuk sağlığı gibi ana başlıkların yanı sıra güzellik ve estetik konularında da detaylı bir bilgilendirme içeriğine sahip.

Soru bankası bölümünde, hasta soruları uzman doktorlar tarafından cevaplanıyor. Ayrıca, doktorlar tarafından yayınlanan makaleler ve Sağlık TV adlı bir bölümde doktorlar tarafından hazırlanmış videolar da bulunmakta.

Sitede, çevrimiçi olan uzmanlara soru sorulabildiği gibi, sitede makalesi veya soru cevapları bulunan doktorlardan randevu da talep edilebiliyor.

The screenshot shows the homepage of ilacpedia.com. At the top, there's a banner for 'Add 20TB Traffic for \$20' and a 'Servis \$85/mo' offer. Below the banner is a search bar with the text 'İlaç Ara'. The main content area features a large image of a child with a speech bubble, and a sidebar with various categories like 'Soru, Cevaplar', 'Hastalıklar', 'İlaçlar', 'Güzellik', 'Estetik', 'Sağlık', 'Yaşam', 'Beslenme', 'Hastalıklar', 'İlaçlar', 'Güzellik', 'Estetik', 'Sağlık', 'Yaşam', 'Beslenme'. There's also a section for 'İlaç Alerjisi Ötümü Sebep Oldu' and a video player for 'Bulaşıcı Hastalıklar'.

The screenshot shows a video player on the uzman.tv.com website. The video is titled 'Kene nasıl çıkarılır?' and is from the 'UZMANTV.COM' channel. Below the video player, there's a list of topics related to 'Kırım Kongo Kanamalı Ateşi' (Kırım Kongo Kanamalı Ateşi). The list includes questions like 'Kırım Kongo Kanamalı Ateşi nedir?', 'Kırım Kongo Kanamalı Ateşi nasıl bulaşır?', 'Kırım Kongo Kanamalı Ateşi nasıl tedavi edilir?', 'Kırım Kongo Kanamalı Ateşi nasıl önlenir?', 'Kırım Kongo Kanamalı Ateşi nasıl tedavi edilir?', 'Kırım Kongo Kanamalı Ateşi nasıl önlenir?', 'Kırım Kongo Kanamalı Ateşi nasıl tedavi edilir?', 'Kırım Kongo Kanamalı Ateşi nasıl önlenir?'. There's also a section for 'Bulaşıcı Hastalıklar Kanalı'.

The screenshot shows the homepage of doktorsitesi.com. At the top, there's a banner for 'Lazerle Varis Tedavisi'. Below the banner is a search bar with the text 'Arananlar'. The main content area features a large image of a person with a speech bubble, and a sidebar with various categories like 'Soru, Cevaplar', 'Hastalıklar', 'İlaçlar', 'Güzellik', 'Estetik', 'Sağlık', 'Yaşam', 'Beslenme', 'Hastalıklar', 'İlaçlar', 'Güzellik', 'Estetik', 'Sağlık', 'Yaşam', 'Beslenme'. There's also a section for 'Kene ve Kırım - Kongo Kanamalı Ateşi' and a video player for 'Bulaşıcı Hastalıklar'.



webmd.com

WebMD, hastalıklar ile ilgili bölümler ve bu bölümler içerisinde, hastalığın semptomları, yapılan tetkik ve testler, tedavi süreçleri, kronik hastalıklar için bu hastalık ile yaşam önerileri ve diğer kaynakları hakkında bilgiler içeriyor.

Portal içeriğinde sadece hastalık ile bilgiler değil, sağlıklı yaşam önerilerinin bulunduğu geniş bölümlerde mevcut. Site üzerinden hasta kendisine en yakın doktoru bulabilmenin yanı sıra, "symptom checker" adlı uygulaması ile de ağrısını ya da yaşamakta olduğu rahatsızlıkları sanal bir vücut üzerinde işaretleyerek ne gibi bir hastalığı olabileceğini ve ne yapması gerektiği önerisini alabiliyor.

Site üzerinde geniş bir Hayvan sağlığı bölümü de mevcut.

health.yahoo.com

Yahoo, hazırladığı sağlık portalı <http://health.yahoo.net/> üzerinde hastalıklara ait bilgi ve uzmana sorun köşeleri sunmakta.

Sitede ayrıca detaylı bir doktor arama bölümü (telefon ve adres bilgilerine erişim), semptomlarınızı arayarak ne gibi bir hastalığınız olabileceğini ve ne yapmanız gerektiği önerisini alabileceğiniz bölümler mevcut.

Yahoo bu portal ile Amerika'da aylık en fazla ziyaret edilen sağlık sitesi ünvanını elinde bulunduruyor.

Twitter (www.twitter.com)

Twitter, bir sosyal ağ ve mikroblog sitesidir. Kullanıcılarına tweet (tweet, İng. cıvılda) adı verilen 140 karakterlik metinler yazma imkanı veren Twitter, çeşitli araçlarla daha etkin kullanılabilen yeni nesil bir iletişim aracıdır. Amerika Birleşik Devletleri (ABD) 2008 yılındaki seçimlerde özellikle Barack Obama

tarafından sıklıkla kullanılan Twitter'dan Türkiye'deki son yerel seçimlerde de yararlanılmıştır. Twitter, sosyal medyanın en popüler araçlarından biri olarak gösterilmektedir.

Jack Dorsey tarafından 2006 yılında geliştirilmesinden bu yana Twitter, dünya çapındaki popüleritesini gün geçtikçe arttırmış ve içerdiği uygulamaların programlama arayüzünün kısa mesaj gönderim ve alımı konusundaki olanaklarıyla internet dünyasının kısa mesaj servisi (*short message service*-SMS) olarak anılmaya başlamıştır.

Twitter ortamında "Retweet" bir kullanıcının yararlı ya da ilginç bulduğu bir mesajı kendi hesabında tekrar yayınlamasıdır. Bir mesaj retweet edildiğinde (forward, İng. tekrar yönlendirme), bu mesaj o kullanıcıyı takip eden herkese gönderilmiş olur. İlginç ve güncel bir mesaj (sağlık alanından örneklendirilirse yeni bir klinik araştırma sonucu, FDA'den yeni onay alan bir ilaç vb.) sürekli insanlar tarafından retweet edilerek milyonlarca kişi tarafından okunma imkanı bulabilir.

Beşinci yaşını kutlayan Twitter'da yaklaşık 200 milyon kullanıcı bulunmaktadır ve bu sayı ayda 500.000 civarında kullanıcı eklenmesiyle hızla artmaktadır. Günde yaklaşık 150 milyon tweet yazılmaktadır (bunların yüzde kaçının tıp alanında olduğunu kestirmek maalesef çok güç). Michael Jackson'ın öldüğü gün saniyede 456 tweet atılan Twitter, bilgi paylaşımı ve son kullanıcıların internette içerik oluşturma "çılgınlığına" verilebilecek en önemli örnek sayılabilir.

Novo Nordisk, Johnson and Johnson ve Boehringer Ingelheim gibi ilaç firmaları, Amerikan İlaç ve Gıda Dairesi (Food and Drug Administration-FDA), Hastalık Kontrol ve Koruma Merkezleri (Centers for Disease Control and Prevention-CDC), Avrupa İlaç Ajansı (European Medicines Evaluation Agency-EMA) gibi otoriteler, Türkiye ve dünyadan pek çok hastane ve doktor Twitter hesapları yoluyla dünyayla bağlantı kurmakta ve hizmetlerinin tanıtımlarını yapmaktadır.

Facebook (www.facebook.com)

Neredeyse 600 milyonun üzerinde aktif kullanıcısıyla dünyanın en geniş aktif sosyal ağıdır. Yaklaşık 26 milyon üyeye Türkiye, dünyada en fazla Facebook kullanılan 4. ülke konumundadır.

Kullanıcı profili genellikle gençler olsa da %2'lik bir bölümün +55 yaş grubu olduğu ve bu grupta hızlı bir büyüme görüldüğü bilinmektedir. Genç popülasyona göre daha fazla sağlık problemi yaşayan, ilaç kullanan, doktor ve hastanede daha fazla zaman geçirmek durumundaki bu grup Facebook'u yalnızca eğlence değil, sağlık bilgisi paylaşımında da kullanabilme potansiyeline sahiptir.

Pfizer ve Roche firmaları Türkiye'de Facebook hesapları üzerinden sosyal sorumluluk projeleri ve firma haberlerini kullanıcılarla paylaşmaktadır.

A-hekim.TV (www.a-hekim.tv)

Aile hekimlerine yönelik web tabanlı bir eğitim sistemidir. Sitede 7.000 civarında üye, 190 kadar videodan (1.400.000 dk.) oluşan içeriğin yanı sıra farklı linklerle aile hekimliği üzerine bilgiler yer almaktadır. Genel kullanıma kapalı olan siteden sadece aile hekimleri yararlanabilmektedir. Kongrelerden canlı yayın imkanı da bulunan site Interactive Media Awards ödülü de almıştır.

Clinicaltrials.gov (www.clinicaltrials.gov)

Amerika'da Ulusal Sağlık Enstitüsü'ne (National Institute of Health-NIH) ait klinik araştırma veri tabanıdır. Tüm veri tabanında 106.000 civarında klinik araştırma yer almaktadır. "Turkey" arama kriteri ile arama yapıldığında tamamlanmış ve sürmekte olan 793 çalışma karşımıza çıkmaktadır. Tedavi alanı, faz aşaması, hasta alım kriterleri gibi konularda ayrıntılı tarama yapma imkanı da veren site, haritalar ile dünyada klinik araştırmaların coğrafi dağılımı konusunda da bilgi sunmaktadır. Yalnızca doktorların değil klinik araştırmalara ilgi duyan hastaların da bilgilere erişebiliyor olması klinik araştırmaların şeffaflığı açısından önemli bir bilgidir.

Yahoo Health (<http://health.yahoo.net/>)

Yahoo'nun halk sağlığı portalı Yahoo Health, hastalıklara ait bilgi ve uzmana sorun köşeleri sunmaktadır. Yahoo bu portal ile ABD'de aylık en fazla ziyaret edilen sağlık sitesi unvanını elinde bulundurmaktadır (Alexa Nisan 2011 verileri 21,5 milyon ziyaret/ay). Site sağladığı hastalık bilgilerinin yanı sıra sunduğu 3D interaktif anatomik uygulamalarıyla yalnızca hastalara değil tıp öğrencilerine ve doktorlara da hitap etmektedir.