

BİRLEŞİK KRALLIK TIP ARAŞTIRMA KURULU (*Medical Research Council - MRC*)

Hamdi AKAN, Prof. Dr.

AÜTF Hematoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi

I 913'te kurulan *Medical Research Council* (MRC) Birleşik Krallık tarafından verilen maddi destekle yürütülen ve hükümete bağlı Bilim ve Teknoloji Ofisi'ne karşı sorumlu bir araştırma kuruluşudur. Ancak, devlet kuruluşu olmadığı için harcamalarını yapmakta özerktir.

M art 2002'de Bilim ve Teknoloji Ofisi'nden 345 milyon İngiliz Sterlini destek alan kuruluş, 430milyon İngiliz Sterlini harcamıştır. Aradaki fark, diğer devlet kaynakları ve bağışlardan karşılanmıştır.

Medical Research Council senede 6 kez toplanan 14 üyeli bir kurul tarafında yönetilir. *Medical Research Council*'e bağlı çeşitli altkomiteler ve uzman araştırma kurulları, çeşitli biyomedikal araştırma alanlarını kapsamaktadır. Bunun dışında danışma komiteleri ve çalışma grupları da MRC altında çalışmaktadır. *Medical Research Council* kaynakları her yıl 4000'in üzerinde yayın yapılmasını sağlamak ve halen üniversitelerde 1200 civarında mezuniyet sonrası eğitim öğrencisi desteklenmektedir. MRC'ye bağlı kuruluşlarda 300 civarında uzman çalışmaktadır. *Medical Research Council*, kaynakları tamamen kendisi tarafından sağlanan araştırma merkezlerine sahiptir.

Bu merkezler hükümet departmanları, Avrupa Konseyi, Dünya Sağlık Örgütü ve diğer

desteklerden de yararlanmaktadırlar. MRC'ye bağlı 3 ana enstitü vardır:

1. Ulusal Tıp Araştırmaları Enstitüsü
(*National Institute for Medical Research - NIMR -1920*)
2. Moleküler Biyoloji Laboratuvarı
(*Laboratory of Molecular Biology LMB, Cambridge*)
3. Klinik Bilimler Merkezi
(*Clinical Sciences Centre - CSC, Hammersmith Hospital*)

Bunların dışında MRC'ye bağlı 35 ufak birim ve araştırma merkezi bulunmaktadır. Bunların çoğu üniversitelere bağlı olarak faaliyet göstermektedir. Bu kuruluşlar 5 yılda bir ulusal ve uluslararası uzmanlar tarafında gözden geçirilmektedir. Ayrıca Gambia'da bir laboratuvar bulunmaktadır.

Medical Research Council'in önemi İngilterede ve dünyada önemli araştırmalara kaynak olmasıdır. Bunlar arasında yıllara göre sıralanırsa önemli araştırmalar şunlardır:

1991 *Spina bifida* riskini azaltmak için folik asit kullanımı,



- 1992** Yapay Hemoglobin üretimi,
1993 Huntington's hastalığı geninin bulunması,
1994 Kanser genini kapatan *Zinc finger* proteinleri,
1995 AIDS'e karşı yararlı olan kombinasyon tedavisi,
1996 Sıtma için yeni tedavi,
1997 DNA çip teknolojisi,
1998 İlk hayvan genom sekansının tamamlanması,
2000 Pankreatit'in anlaşılmasına major katkı.

Bu başarılar MRC'de çalışan önemli araştırmacılar tarafından sağlanmıştır. Bunların kalitesi nobel ödülü alan çeşitli araştırmacılarla ortaya konabilir. MRC tarafından desteklenmiş olan 17 nobel ödülü sahibi araştırmacı vardır. Bunların bir kısmı aşağıda sıralanmaktadır:

- 1929** Sir Frederick Gowland Hopkins
Büyüme uyarıcı vitaminler
1945 Sir Alexander Fleming
Penisilin keşfi
1953 Sir Hans Krebs
Sitrik asit siklüsü
1960 Sir Peter Brian Medawar
Akkiz immun tolerans
1962 Dr. Francis Harry Compton Crick, Prof. James Dewey Watson, Prof. Maurice Hugh Frederick Wilkins
Nükleik asit yapısı
1972 Prof. Rodney Robert Porter
Antikorların yapısı
1984 Dr. César Milstein ve Dr. Georges Köhler
Monoklonal antikor yapımı
2002 Sir John Sulston ve Dr. Sydney Brenner
Programlı hücre ölümü
2003 Sir Peter Mansfield
Magnetik rezonans
1958 Dr. Frederick Sanger
İnsulin yapısı

Son yıllarda kök hücre ile ilgili araştırmalara büyük önem verilmektedir. Bu entellektüel yatırımlar son 4 yılda 60 milyon İngiliz Sterlini lisans gelirinine yol açmıştır.

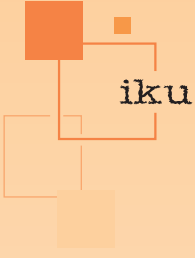
KLİNİK ARAŞTIRMALAR VE KLİNİK ÇALIŞMALAR

İngiltere'de klinik çalışmaların en önemli destekleyicisi olan MRC'nin bir özelliği de dünyanın ilk kontrollü, çok merkezli klinik çalışmasını 60 yıl önce yapmış olması ve sigara ile kanser ilişkisi, tuberküloz ve HIV/AIDS'in etkin tedavisi konusunda öncülük etmesidir. Klinik araştırmalar yolu ile halk sağlığına katkıları ise:

- Meme ve kolorektal kanser taramaları. Çocukluk çağı lösemilerinde kür oranının %80'e çıkması
- Aspirin ve statin'lerle kalp krizi ve felçlerin önlenmesi
- Gebelikte eklampsinin önlenmesi
- Folik asit ile nöral tüp defektinin önlenmesi
- Cerrahi ile karotis darlığının kaldırılması ve felcin önlenmesidir.

Halen bir HIV aşısı çalışması devam etmektedir. MRC, Ulusal Kanser Araştırma Enstitüsü ile birlikte Klinik Araştırma İşbirliğini oluşturmuş ve bu kurum aracılığı ile klinik araştırmaların toplumsal yönü ile ilgili olarak Sağlık Bakanlığı ile birlikte çalışmaktadır. Klinik Araştırmalar konusunda çalışan birimler ise:

- MRC Klinik Çalışmalar Birimi (*Clinical Trials Unit -University College London*),



- MRC Klinik Çalışmalar Hizmet Birimi (*Clinical Trials Service Unit - Oxford University*)
- MRC Epidemiyoloji Birimi (*Epidemiology Unit - Cambridge University*)
- MRC Genel Pratik Araştırma Ağı (*General Practice Research Framework - University College, London*)
- MRC Epidemiyoloji Kaynak Merkezi (*Epidemiology Resource Centre - Southampton University*)
- MRC Sağlık Hizmetleri Araştırma İşbirliği (Bristol Üniversitesi)
- MRC Biyoistatistik Birimi (*Biostatistics Unit - Cambridge University*)
- MRC/İskoçya Sosyal ve Toplum Sağlık Bilimleri Birimi (*MRC/Scottish Office Social and Public Health Sciences Unit - Glasgow University*)
- MRC Klinik Bilimler Merkezi (*Clinical Sciences Centre - Imperial College, London*)
- MRC Sosyal, genetik ve gelişimsel psikiyatri Araştırma Merkezi (*Social, Genetic and Developmental Psychiatry Research Centre Institute of Psychiatry, Kings College, London*)

Korunma ile ilgili konulara verdiği önemi Kanser Araştırma Enstitüsü ile birlikte Ulusal Korunma Araştırma Girişimi'ni kurarak gösteren MRC'nin çabalarıyla özellikle kanser, koroner kalp hastalığı ve diyabetten korunma ile ilgili önemli gelişmeler sağlanması beklenmektedir.

**MRC'nin
çabalarıyla
özellikle kanser,
koroner kalp
hastalığı ve
diyabetten
korunma ile
ilgili önemli
gelişmeler
sağlanması
beklenmektedir.**